

STAGE AÏKIDO



Du 24 au 30 octobre

Brahim SI GUESMI

Michaël MARTIN

Horaires :

9h00-12h00 & 17h00-20h30 tous les jours

Tarifs :

Stage complet : 100 euros

½ stage (9h00-12h00 ou 17h00-20h30) : 60€

cours du soir 1 semaine 19h00-20h30: 30 €

Week-End complet : 30 €

(Le choix d'une formule est définitif)

(NB : 16h00-17h00, récupération physique et relaxation avec Olivier Seignibrard)



Contact : 0594353388 ou 0694453637